Промежуточная аттестация. Физическая культура. 2 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Контрольные нормативы |  | Оценка |
| «5» | «4» | «3» |
| 1 | Челночный бег 3х10 м (сек) | м | 9.1 | 10.0 | 10.4 |
| д | 9.7 | 10.7 | 10.2 |
| 2 | Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз /мин) | м | 28 | 26 | 24 |
| д | 23 | 21 | 19 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | м | 165 | 125 | 110 |
| д | 155 | 125 | 100 |

Промежуточная аттестация. Физическая культура. 3 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Контрольные нормативы |  | Оценка |
| «5» | «4» | «3» |
| 1 | Челночный бег 3х10 м (сек) | м | 8.8 | 9.9 | 10.2 |
| д | 9.3 | 10.3 | 10.8 |
| 2 | Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз /мин) | м | 30 | 28 | 26 |
| д | 25 | 23 | 21 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | м | 175 | 135 | 120 |
| д | 160 | 130 | 110 |

Промежуточная аттестация. Физическая культура. 4 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Контрольные нормативы |  | Оценка |
| «5» | «4» | «3» |
| 1 | Челночный бег 3х10 м (сек) | м | 8.6 | 9.5 | 9.9 |
| д | 9.1 | 10.0 | 10.4 |
| 2 | Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз /мин) | м | 33 | 30 | 28 |
| д | 28 | 25 | 23 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | м | 185 | 140 | 130 |
| д | 170 | 140 | 120 |