

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор

Утверждаю
Для
Л.Н. Федулова



МЕНЮ
для организации питания учащихся льготной категории
с 1 по 11 класс

"14" мая 2024 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание	Индейка, тушенная в соусе с овощами	120	109,04
	Рис отварной	180	245,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	61
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
Итого		630	531,38
Обед	Огурцы свежие	100	14,00
	Суп «Снежок» с мясом птицы	250	202,30
	Рыба, запеченная в сметанном соусе с сыром	100	386,62
	Картофельное пюре	180	165,60
	Напиток из шиповника	200	97,00
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого за обед		890	990,32

Заведующая столовой

А. В. Власова

Муниципальное бюджетного общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



МЕНЮ
для организации питания учащихся начальной школы
с 1 по 4 класс
(бесплатное питание)

"14" мая 2024 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Завтрак I смена	Индейка, тушенная в соусе с овощами	120	109,04
	Рис отварной	180	245,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	61
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
Итого за день		630	531,38
Обед II смена	Огурцы свежие	100	14,00
	Суп «Снежок» с мясом птицы	250	202,30
	Индейка, тушенная в соусе с овощами	120	109,04
	Рис отварной	180	245,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
Итого за день		980	747,68

Заведующая столовой



А. В. Власова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Директор



МЕНЮ
для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств, родительской платы)

"14" мая 2024 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Индейка, тушеная в соусе с овощами	120	109,04
	Рис отварной	180	245,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	61
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
Итого за день		630	531,38
Горячее питание II смена	Индейка, тушеная в соусе с овощами	120	109,04
	Рис отварной	180	245,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	61
	Плоды свежие	100	45,32
	Хлеб пшеничный	30	70,50
Итого за день		630	531,38

Заведующая столовой

А. В. Власова